潮の香りと緑ゆたかな坂町

広報さか

平成26年
2月号
第690号
平成26年2月1日発行

今月の主な内容 ■平成26年度成人式…P2 ■新春を飾る消防団出初式…P4

人口と世帯　男 6,403人（−6）　女 6,881人（−6）計13,284人（−12）世帯数 5,638世帯（−4）1月1日現在（前月比）

発行所／〒731−4393 広島県安芸郡坂町役場企画財政課 電話(082)820−1507 印刷所／今谷印刷株式会社 電話(082)422−2714
坂町のホームページアドレス http://www.town.saka.lg.jp/sakacho/

平成26年 成人式

▲厳粛な中、国歌斉唱をする新成人

1月11日㈯10時から町民センターにおいて、成人者84名が出席し、平成26年坂町成人式が厳粛な内にも盛大に挙行されました。

式典は、各地区の代表として選ばれた19名の委員が、幾度も成人式実行委員会を重ね、話し合いとリハーサルを繰り返しながら、自分達で作り上げました。

式典終了後は、記念撮影に引き続き、平成ヶ浜中央公園において新成人の皆さんが成人された記念に、町木である梅の木の植樹を行いました。

記念植樹終了後は、アセンブリーホールにおいて、祝賀会が行われ、町長との座談会では、成人者が保育所の民営化や介護問題、防災への取り組みなど、まちづくりに関する質問をし、町長の回答に熱心に聞き入っていました。

また、恩師から温かい言葉をかけられ、成人式実行委員会の企画したビンゴゲームが和やかな雰囲気の中で行われました。会場では、久しぶりに会う懐かしい恩師や友達同士での思い出話で盛り上がりました。

▲誓いの言葉を述べる
小野　翔輝さん

▲実行委員長の
大廻　大起さん

▲吉田町長式辞

▲お礼の言葉を述べる
藤本啓一郎さん

▲記念品を受け取る
（左）井口　奈々さんと
（右）窪野　真美さん

▲ピアノ伴奏の
山根喜美子さん

司会の（左）吉野　綾子さんと
（右）近藤　愛さん ▶

【成人式実行委員】

井口　奈々樹
川田　判一裕
廻野　大翔
野下　真貴
藤本　晃也
村野　早雄
川本　裕啓
濱場　幸雄
尾根野　多一郎
今植　美香
大小窪　大太郎
高近　生一
埣中　皇
波藤　喜美子
藤前　綾子
的村
山吉

（50音順）
以上19名

梅の木の植樹

祝賀会の様子

恩師の言葉

（坂中学校にて三年担任）
現坂中学校教諭　**松尾　賢徳**

新成人の皆さん、今日の素晴らしき日を心よりお祝い申し上げます。

中学校卒業してはや五年。五年という短い月日ですが、人それぞれ様々な人生を歩んでこられたと思います。中学生時代の君たちは、仲間に優しく、そして、「坂中学校を変えるんだ」と、全員一致団結し自らの進路実現に向かって必死に努力していました。当時の合言葉は、「坂中三年生は運命共同体」特に、行事は坂中をアピールする場でみんなあつく燃えていましたね。とりわけ合唱祭は、どのクラスも歴史を変える素晴らしい合唱でした。君たちの頑張りが間違いなく、現在の県内で一番落ち着いた坂中学校へとつながっています。心より感謝します。

「夢ある者実行あり。
　実行ある者感動あり。」

いつまでも夢を追いかけ続ける輝かしい日々を送ってください。そして、これから健康な日々で強い意志と柔軟な思考力を養い、生涯を通して学ぶ姿勢を保とうとする人生を過ごしてほしいと願っております。

新春を飾る 消防団出初式

坂町消防団出初式が、１月19日(日)に小屋浦小学校グラウンドで盛大に行われました。

最初に、小屋浦小学校トランペット鼓隊の先導で大岡団長を先頭に坂町消防団、広島市安芸消防署、坂町女性防火クラブ、坂町少年消防クラブの順に町内パレードを行いました。

会場では、表彰伝達、坂中学校吹奏楽部の演奏のもと分列行進等が行われました。

また、消防団による規律訓練、ポンプ操法を行った後、広島市安芸消防署と坂町少年消防クラブ合同の公開行事が行われ、日頃の訓練の成果を披露されました。広島市消防ヘリコプターによる上空からの広報活動も実施されました。

最後に一斉放水で出初式を盛大に終えました。

▲指揮権委譲

▲分列行進

▲小型ポンプ操法

▲吉田町長訓示

表彰を受けられた方々は、次のとおりです。（敬称略）

◎消防協力者表彰
（30年以上の勤務団員の家族）
寺廻由美子
水尻　哲江

◎消防功労者表彰
（25年以上の退団者）
奥谷　武徳

（15年以上25年未満の退団者）
柳　茂久
當宮　達美
大田　稔

◎消防庁長官表彰
岸田　憲生

◎広島県知事表彰
池本　正美
吉野　壽文
西谷　弘一
河本　一信
小橋　敏夫
三登　昌樹

◎日本消防協会長表彰
河本　一信
小橋　敏夫
三登　昌樹

◎広島県消防協会長表彰
○功績章
吉野　壽文

○勤続章
25年以上
花野　忠浩

20年以上
藤本大一郎　中本　忠輔
梶谷　陽一　西谷　伸治
谷　英二

15年以上
山田　一明　植田　辰夫
岡田　敬三　細越　俊宏
問芝　満樹　大廻　正道
中村　善次　河本　琢司

◎町長表彰
○5年以上
折出　雅人　松本　貴光
松野　正英　占部　剛
中村　一雄　糸原　康生
垣崎　洋佑　齊藤　祐介

◎団長表彰
○7年以上
児島　哲　北木　永吾
中村　俊昭　福屋堅太郎
桧谷　良美　田中　一成
山下　友和　川﨑　裕司
神崎　太樹　中井　佑輔

○3年以上
政本　英俊　柚木　一美
黒瀬　至　折出　友樹
須賀　英昭　平田　誠二
沖　昌伸　谷本　亮
伊藤　博道　桑原　昇

◎新入団員
小屋浦分団　第1部
西谷　真介
横浜第1分団　第4部
中尾　広志
横浜第2分団　第2部
藤田　義雄
横浜第3分団　第5部
花房　勲
坂第2分団　第3部
黒田　貴志
坂第2分団　第3部
中村　治朗
坂第2分団　第4部
川瀬　浩之
坂第3分団　第5部
月待　真一
本部分団　自動車部
川成　英三
本部分団　連絡部
中田　雄太
本部分団　連絡部
畝本　純希

▲坂中学校吹奏楽部

▲坂町少年消防クラブ

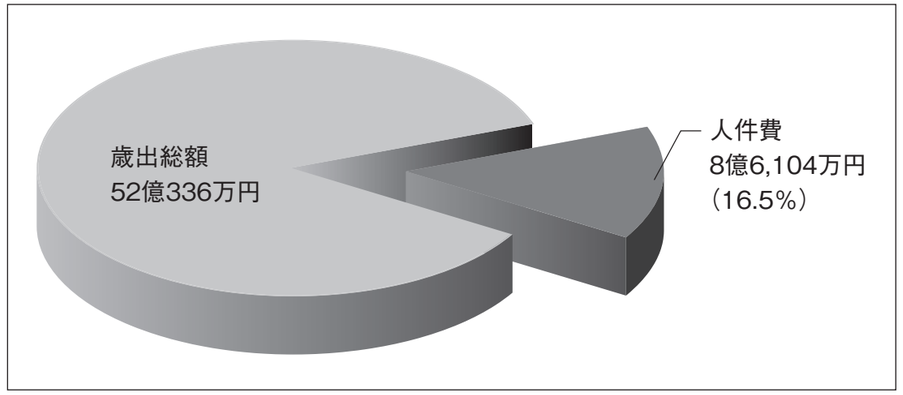
▲一斉放水

▲小屋浦小学校トランペット鼓隊の先導による町内パレード

職員給与の状況

1　人件費の状況

平成24年度の普通会計決算における人件費の額は、8億6,104万円で、歳出総額に占める割合は、16.5％となっています。



2　職員給与費の状況（平成24年度）

職員数	給与費				一人当たり給与費
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計	
93人	3億4,383万円	5,139万円	1億2184万円	5億1706万円	556万円

3　職員の平均給料額（平成25年４月１日現在）

平均年齢	平均給料月額	経験年数別平均給料月額		
		10年	15年	20年
43.1歳	316,870円	250,627円	302,000円	338,548円

4　一般行政職の初任給

（平成25年４月１日現在）

一般行政職	大学卒	172,200円
	高校卒	144,500円

5　特別職の給料・報酬などの状況

（平成25年4月1日現在）

	給料月額等	期末手当
町　長	821,000円	3.95月分
副町長	674,000円	
教育長	630,000円	
議　長	311,000円	3.00月分
副議長	257,000円	
議　員	246,000円	

6　主な職員手当の状況

（平成25年4月1日現在）

（１）期末・勤勉手当支給割合

区　分	期末手当	勤勉手当
６月期	1.225月分	0.675月分
12月期	1.375月分	0.675月分
計	2.600月分	1.350月分

（２）退職手当

区　分	自己都合	定年等
勤続20年	23.0300月分	28.7875月分
勤続25年	32.8300月分	38.9550月分
勤続35年	46.5500月分	55.8600月分

坂町人事行政の運営等の状況

町職員の給与は、国や他の地方公共団体の職員の給与などを参考に決定することとなっており、議会の議決を経て定められた給与条例に基づいて支給しています。

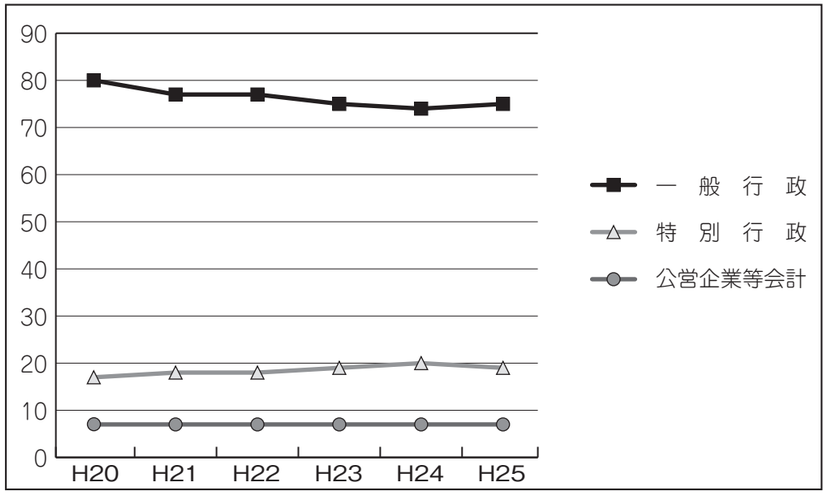
坂町職員の人事・給与等の状況を町民の皆さんにご理解いただくため、次のとおり公表します。

また、詳しい資料は坂町ホームページにも掲載しております。

職員の任免や職員数に関する状況

1　職員数の推移

部　門	内　容	H20	H21	H22	H23	H24	H25
一般行政	議会、総務、税務、民生、衛生、農林水産、土木	80	77	77	75	74	75
特別行政	教育	17	18	18	19	20	19
公営企業等会計	下水道、国保、介護、後期高齢	7	7	7	7	7	7
総合計		104	102	102	101	101	101



2　採用職員数

（単位：人）

区　分	H24年度	H25年度
一般行政職	3	3
土木・建築職	1	1
計	4	4

3　退職職員数

（単位：人）

区　分	H23年度	H24年度
定年退職	2	3
勧奨退職	1	0
普通退職	1	1
死亡退職	0	0
計	4	4

平成26年度　町・県民税の申告について

平成26年度（平成25年分）の町・県民税の申告相談を次の日程で行います。

1　申告期間　平成26年2月8日（土）～　3月17日（月）

※　但し、出張申告以外の土・日・祝日及び土曜開庁日を除く。

＜出張受付日程＞

対象地区	出張申告日時		出張申告会場
坂・横浜	2月 8日（土）	9時～16時	町民センター 1階　視聴覚室
	2月 9日（日）		
小屋浦	2月15日（土）	9時～16時	小屋浦ふれあいセンター 3階　大会議室
	2月16日（日）		

2　平日の受付時間　　9時～17時

3　平日の申告場所　　坂町役場　2階

4　申告に用意する書類等

① 給与及び年金受給者は源泉徴収票、収入金額が証明できる帳簿や書類
② 収入を得るための必要経費が証明できる書類（領収書等）
③ 諸控除を受けるための社会保険料・国民年金保険料・生命保険料・地震保険料等の支払を証明するもの（国民年金保険料は、年金事務所にて発行の納付証明書が必要です。本紙25ページを参照してください。）
④ その他控除を受けられる場合、必要な書類（医療費控除・寄附金控除　領収書等）
⑤ 障害者控除を受けられる方は、身体障害者手帳等を提示してください。
⑥ 学生等の方は、身分証明書又は在学の確認ができるものを提示してください。
⑦ 印鑑、口座番号等がわかるもの（確定申告で還付申告になった場合必要です。）
⑧ 住民税申告案内在中と印字してある封筒に入っている宛名文書

※　青色申告・分離課税・損失・住宅借入金等特別控除初年度の方は、税務署で申告相談を行ってください。（作成済申告書のお預かりはできます。）

※　不動産・営業等収入のある方は、必ず収支計算書を事前に作成のうえ申告にお越し下さい。

※　申告をしなければ、障害者・寡婦等諸控除の適用や国民健康保険税の軽減該当者とすることが認められないことがあるほか、所得証明書の交付ができません。

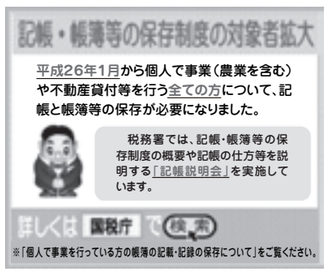
※　町・県民税の申告書を郵送にて提出希望の方は、役場税務住民課（☎（820）1503）までご連絡下さい。

お酒を製造するときは許可（免許）が必要です

酒類の製造免許を受けずに酒類（例えばどぶろく）を造った場合は、例え自家用であっても酒税法違法行為となり、10年以下の懲役又は100万円以下の罰金という処罰の対象となりますのでご注意ください。（ただし、梅酒など一部の酒類は除かれます。）

また、製造免許を受けずに製造された酒類と知りながら譲り受け、所持している方も処罰の対象となります。

問合せ◎広島国税局　酒税課　検査係　☎（２２１）９２１１



（仮称）町民交流センターの愛称は「Sunstar Hall」になります

１月20日（月）役場において、（仮称）町民交流センター命名権契約調印式が行われました。

サンスター創業者の金田邦夫氏が坂町出身というご縁の中、サンスターグループ様の御厚意により、（仮称）町民交流センターの命名権を年額500万円、契約期間５年間で購入していただきました。

調印式当日は、吉田町長とサンスター株式会社代表取締役社長の吉岡貴司氏が契約書に署名し、堅く握手を交わしました。

今後、同施設の愛称は、「Sunstar Hall」となります。

また、Sunstar Hallのステージに設置する緞帳もサンスター株式会社様から御寄付いただける予定となっております。

（仮称）町民交流センターは、現在建設中で、平成26年７月末に完成し、９月初旬に開館する予定となっております。

工事中は大変ご迷惑をお掛けいたしますが、御理解と御協力のほど、よろしくお願いいたします。

開館後の皆様のご利用をお待ちいたしております。

平成２６年　４月入校生募集

広島県立呉高等技術専門校では、4月入校生を募集しています。
見学もできますので、お問い合わせください。（毎週水曜日午後１時30分から）

募集科目	第二期選考募集人員		応募対象年齢（平成26年4月1日現在）	訓練期間	受付期間 試験期日 問合せ先
溶接加工科	普通課程	14人程度	18歳以上40歳未満	平成26年4月8日(火) ～平成27年3月18日(水) (1年)	〔受付期間〕 平成26年1月 7日(火) ～2月20日(木) 〔第二期選考・試験日〕 平成26年3月6日(木) 3月7日(金) いずれか校の指定する日 〔問い合わせ先〕 広島県立呉高等技術専門校 ☎0823(71)8816
	短期課程	（短期課程の募集人数の若干名を含む）	18歳未満		
機械システム科	普通課程	16人程度	18歳以上40歳未満		
	短期課程	（短期課程の募集人数の若干名を含む）	18歳未満		
情報システム科	普通課程	18人程度	18歳以上30歳以下		
医療介護事務所	短期課程	15人程度	年齢制限はありません	平成26年4月8日(火) ～平成26年9月19日(金) (6か月)	
ビルメンテナンス科		15人			
介護サービス科		18人程度			

水道モニターを募集します

広島市では、お客さまからのご意見をいただき事業運営に反映させるため、主にインターネットを利用した水道モニター制度を設けています。おいしい水を守るために、水道事業に対するご意見・ご提案をお願いします。

■対象
○市内に在住で、市の水道から給水を受けている、4月1日現在、満20歳以上の人
○アンケート等に対し日本語で回答ができ、以下の「■通信方法」により通信することが可能な人
○平成25年度の水道モニターでない人

■通信方法
原則としてインターネットによる対応（携帯電話及び携帯端末からの利用は不可。）とする。ただし、郵送・ＦＡＸも利用可能。

■期間
平成26年４月から平成27年３月まで

■内容
○アンケートへの回答（年３回）
○水道施設見学会への参加（年２回・レポートの提出あり・参加費無料）

■謝礼
○アンケートへの回答：500円分の図書カード／回
○水道施設見学会参加後のレポート提出：1,000円分の図書カード／回

■申込
【インターネットの場合】
水道局ホームページ「お知らせ」から
【インターネットを利用できない場合】
はがき等に郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、応募の動機を記入し、水道局企画総務課（〒730-0011　広島市中区基町９－32）へ。ＦＡＸも可。締切２月21日（金）（必着）、募集人員100人。選考結果は、３月末までに通知します。

お問い合わせ◎水道局企画総務課
☎(511)6808　FAX(221)5320

※平成２５年度のアンケート結果を、水道局ホームページでご紹介しています。
http://www.water.city.hiroshima.jp

水道資料館の一時休館について

広島市水道資料館は、大正13年(1924年)に建築された送水ポンプ室を保存活用したもので、広島水道の歴史や仕組に関する資料などを展示しています。
現在、冬季休館中（12月～2月）ですが、耐震調査・工事を行うため引き続き、平成26年3月1日から平成29年3月31日（予定）まで、一時休館いたします。
なお、水道資料館に展示中の被爆当日の日誌等については、水道局基町庁舎１階のロビーに移設展示を行います。

問合せ◎水道局企画総務課　☎(511) 6808　FAX(221) 5320

臨時職員等の登録

坂町では、臨時職員に欠員が生じた場合や育児休業を取得した職員の代替が必要となった場合、あらかじめ登録された方の中から選考する、臨時職員登録制を実施しています。

臨時職員等として就労を希望する方の登録を受け付けています。(登録有効期限は、平成26年度末までです。現在登録済の方については、平成26年度末まで登録を継続します。)

臨時職員登録申請書に希望する職種等を記入し、役場総務課へ提出してください。
欠員が生じないなど、雇用を行わない場合もありますので、ご了承ください。

募集職種一覧

職種	勤務場所	資格・内容等	賃金	勤務時間
一般事務	坂町役場等	一般事務	日額　6,500円	平日：8時間
	町民センター	一般事務	日額　6,500円	火～金、土又は日：8時間
		夜間受付	時給　880円	火～金：17：30～21：30
	給食センター	一般事務	半日　3,400円	平日：4時間
	坂町立図書館	受付等	日額　6,500円	火～金、土又は日：8時間
			半日　3,250円	火～金：4時間
保育士	坂保育所 小屋浦保育所	保育士資格	日額　8,400円	平日：8時間 （土曜日勤務の場合あり） （短時間勤務あり）
調理員	給食センター 坂保育所 小屋浦保育所		日額　7,700円	平日：8時間 （短時間勤務あり）
保育師	保健センター	保健師資格	日額　11,200円	平日：8時間
管理栄養士	保健センター	管理栄養士資格	日額　7,500円	平日：6時間
介助員	町内小中学校	特別支援児童・生徒の介助	時給　830円	平日：8時間
用務員	町内小中学校		日額　6,500円	平日：8時間
循環バス運転手	町内一円	大型自動車1種免許	時給　1,150円	8時間以内
給食センター運転手	給食センター	普通自動車免許	時給　1,000円	平日：5時間
留守家庭児童会指導員	コミュニケーションホールさか 横浜ふれあいセンター 小屋浦ふれあいレセンター	保育士、教諭等の資格	時給　950円	平日：4時間 土曜日及び小学校長期休業期間中は6～8時間

※　臨時職員登録申請書は、役場総務課、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンターに用意しています。また、坂町ホームページからもダウンロードできます。
（http://www.town.saka.lg.jp/sakacho/）

【問い合わせ】　役場総務課　☎（820）1510

行政連絡員変更

長い間、町政にご協力いただきました、次の行政連絡員の方が退任され、
新しい次の方がお世話をしてくださることになりました。（敬称略）

	（前任者）	（後任者）
平成ヶ浜西地区第３行政連絡員	藤原　信幸	栗栖　茂樹

平成２６年度　坂町留守家庭児童会の入会募集

坂町では、保護者が労働等により昼間家庭にいない小学１年生～３年生の児童を対象に、授業の終了後に適切な遊び及び生活の場を提供する留守家庭児童会を開設しています。
入会希望の方は、次のとおり、受付期間内に申請してください。

■ 対象者
小学１年生～３年生（３ヶ月以上の継続就労、かつ月15日以上就労する保護者の児童）

■ 開設時間
月曜日～金曜日　放課後～18時
土曜日・長期休業日　８時30分～18時

■ 休会日
日曜日・国民の祝日・国民の祝日が日曜日に当たるときは、その翌日
12月28日～１月３日
その他教育委員会が必要と認めた日

■ 開設場所等

小学校区	場　所	定員
坂小学校	コミュニティーホールさか	１００名
横浜小学校	横浜ふれあいセンター	７０名
小屋浦小学校	小屋浦ふれあいセンター	３０名

※定員以上は、入会できません。入会希望者が定員を上回った場合、坂町留守家庭児童会入会選考基準要領に基づき、入会選考を行います。

■ 保護者負担金
月額2,000円（同一世帯の２人目以上は、１人につき月額1,000円）
※別途おやつ代（実費）

■ 受付期間
平成26年２月13日（木）まで

■申請書配布・受付場所
生涯学習課、坂公民館、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンター、町民センター
※町内の保育所（園）入所者については、各保育所（園）で申請書を配布し、受け付けます。
※２・３年生の入会については、各留守家庭児童会で申請書を配布し、受け付けます。

◎ 問い合わせ
坂町教育委員会事務局　生涯学習課
☎（８２０）１５２５

安芸消防署からのお知らせ

小さな頃から防火教育を！

12月の火災件数
～　0件（年間累計　3件）
救急件数
～54件（年間累計　576件）

消すまでは　心の警報　ＯＮのまま

問い合わせ
安芸消防署坂出張所　☎（８８５）０１００

住宅用火災警報機を設置された皆様へ！

・取扱説明書をよく読んで、適正な維持管理に努めましょう。
※バルサン等の使用により誤って警報器を作動させ、困り果てる前に必ず使用上の注意を守りましょう。
・火災警報器の交換時期にも気を付けましょう。
設置がお済みでない方は、早期設置が必要です！

問い合わせ
安芸消防署坂出張所　☎（８８５）０１００

～２月は児童手当の支給月です～

児童手当を指定された口座に振込みます。新規に申請された方以外は、個人宛の通知はいたしませんので、通帳記帳などによりご確認ください。

☆振込み日：２月10日（月）

☆支給内容：平成25年10月分～平成26年1月分の児童手当

問合せ◎役場民生課　☎（820）1505

町営住宅入居者募集

○町営平成ヶ浜住宅３号館

特定公共賃貸住宅（子育て世帯向け定期借家）【保育園併設】
募集戸数　２戸【301号室、701号室】３LDK（約73㎡／戸）
家賃限度額　54,000～79,600円／月（収入階層による）
駐車場使用料　3,000円／月（駐車場は、団地外の近接場所となります。）

◆入居資格
１．同居しようとする親族に平成20年4月2日以降に生まれた児童がいる世帯であること。（妊娠中を含む）
２．入居申込者もしくは同居者が坂町出身者（その親または祖父母のいずれかが坂町出身者の場合を含む。）、または町内に一定期間（現在まで３か月以上継続して）住所を有すること。もしくは一定期間（現在まで２年以上継続して）坂町内に勤務地を有すること。
注１　坂町出身者とは原則、坂町に本籍を申込日まで一定期間継続して有する者をいう。ただし、入居申込者若しくは同居者の親又は祖父母のいずれかが申込日まで継続して町内に住所を有している(注２)場合には坂町出身者と見なす場合がある。
詳細は、産業建設課にお問い合わせください。
注２　住所を有することとは、坂町の住民基本台帳に記載のあること。
３．日本国籍を有すること。
４．納付すべき税等（町県民税、所得税等）を滞納していないこと。
５．収入が基準以内であること。
※入居申込者全員の年額所得の合計が、定められた基準範囲であること。（裁量階層あり）※特定公共賃貸住宅の政令月収が158,001円から259,000円であること。収入の詳細については、源泉徴収票等収入のわかる関係書類を持参し、役場産業建設課にご相談ください。
６．入居申込者もしくは同居者が暴力団員でないこと。
注）妊娠中の方は、母子健康手帳または医師の証明が必要です。
注）入居資格等詳しいことについては、役場産業建設課にお問合せください。

◆入居の条件
１．借地借家法に基づく定期借家であるため、入居期間は入居した時から５年間とします。
２．入居後５年を経過する時点で、未就学児または就学後３年以下の児童があり入居申込者が希望する場合には、最年少の未就学児童が就学したときから３年を限度に再契約することができます。
３．虚偽の申請による申込みの場合、入居申込者もしくは同居者が暴力団員と判明した場合には、入居許可を取り消し、住宅の明け渡しをしていただきます。

◆平成ヶ浜住宅に併設される保育園のお知らせ
平成ヶ浜住宅には保育園が併設されており、平成ヶ浜住宅に入居される方で、保育園の入園条件に該当する場合には、優先的に入園することができます。

○町営鯛尾住宅

募集戸数　１戸【４号棟】１ＤＫ（約36㎡）
家賃限度額　13,900～20,800円／月
駐車場使用料　3,000 円／月（１世帯につき１台に限る）

◆入居資格
１．同居親族（婚約者を含む）があること。
※婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある人、または婚約者のうち仲人の婚約証明書があること。
２．入居申込者もしくは同居者が坂町出身者（その親または祖父母のいずれかが坂町出身者の場合を含む。）、または町内に一定期間（現在まで１年以上継続して）住所を有すること。もしくは一定期間（現在まで２年以上継続して）坂町内に勤務地を有すること。
注１　坂町出身者とは原則、坂町に本籍を申込日まで一定期間継続して有する者をいう。ただし、入居申込者若しくは同居者の親又は祖父母のいずれかが申込日まで継続して町内に住所を有している(注２)場合には坂町出身者と見なす場合がある。
詳細は、産業建設課にお問い合わせください。
注２　住所を有することとは、坂町の住民基本台帳に記載のあること。
３．日本国籍を有すること。
４．納付すべき税等（町県民税、所得税等）を滞納していないこと。
５．収入が基準以内であること。
※入居申込者全員の年額所得の合計が、定められた基準以内であること。
※収入の詳細ついては、源泉徴収票等収入のわかる関係書類を持参し、役場産業建設課にご相談ください。
６．入居申込者もしくは同居者が暴力団員でないこと。
注）妊娠中の方は母子健康手帳または医師の証明が必要です。
注）入居資格等詳しいことについては、役場産業建設課にお問合せください。

◎申込期間及び方法　町営平成ケ浜住宅３号館：２月３日（月）～２月12日（水）（土・日・祝日を除く）
町営鯛尾住宅：２月３日より随時募集（土・日・祝日を除く）
申込書に必要事項を記入し、必要書類（申込みのしおり参照）を添えて申し込んでください。
※申込当日は必ず印鑑を持参してください。
◎受付場所及び受付時間　役場３階　産業建設課（８時30分～17時30分）
◎選考方法の概略　入居申込者が募集戸数を超える場合には、公開抽選により入居候補者及び補欠入居候補者を決定します。（町営鯛尾住宅は、入居申込者が募集戸数になり次第、締め切ります）
◎入居可能時期　別途通知します
◎入居申込書及び申込みのしおり
役場産業建設課、町民センター、坂公民館、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンター、Ｂ＆Ｇ海洋センターにて配布します。また、坂町ホームページからもダウンロードできます。
（http://www.town.saka.lg.jp/sakacho/）
◎問合せ　住宅に関すること：役場産業建設課　☎(820) 1512　保育園に関すること：役場民生課　☎(820) 1505

まちかどニュ～ス

法務大臣から感謝状授与

人権擁護委員は、人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していくために設けられています。

これまで人権擁護委員を務められた西本アキエ氏が平成25年12月31日をもって退任され、その功績が顕著であったとして法務大臣から感謝状が授与されました。9年間、人権擁護にご尽力いただき、ありがとうございました。

▲西本 アキエさん

新しい人権擁護委員決まる

新しい人権擁護委員として、次の方が法務大臣から委嘱されました。（敬称略）

坂町小屋浦二丁目　立畠　耕三

（委嘱期間：平成26年1月1日～平成28年12月31日）

▲立畠 耕三さん

明るい選挙啓発ポスターコンクール入選

平成25年度「明るい選挙啓発ポスターコンクール」の作品募集をしたところ、町内の小学生から14点の応募がありました。

広島県選挙管理委員会の審査の結果、横浜小学校5年生の井上芹香さんが入選されました。

▲左から土井委員長、井上芹香さん、若村校長

第21回　中国・四国・九州ジュニアアイスホッケー広島大会

12月21日(土)・22日(日)の両日、広島ビッグウェーブにおいて、第21回中国・四国・九州ジュニアアイスホッケー広島大会が、中国・四国・九州から10チームが参加し盛大に開催されました。

坂町からは、広島コレクターズアイスホッケークラブ所属の木村光士郎君（横浜小学校5年）が出場し、見事優勝いたしました。この結果、平成26年3月25日から長野県で開催される全国ジュニアアイスホッケー大会に、中四国代表として出場することが決定しました。

▲木村 光士郎君（写真中央）

スポーツ人権教室開催

1月9日(木)、スポーツ選手が思いやりの大切さなどを子どもたちに伝える『スポーツ人権教室』（坂町、広島法務局主催）が小屋浦小学校で行われ、5、6年生が広島ガスバドミントン部の菊田健一監督、桜井みどり選手、奥井智菜美選手から実技指導を受けました。

その後のトークショーで「くじけそうになった時でも仲間の励ましで、もっとがんばろうという気持ちになった」「家族や友達の支えがあって夢を叶えることができた」等のお話を聞き、仲間を思いやることや周りの人へ感謝することの大切さを改めて感じることができました。

「町イチ！村イチ！2014」坂雅正会出演

全国342の町村が一堂に会し、特産品や観光資源などの〝宝〟を首都圏の人たちにアピールするイベント「町イチ！村イチ！2014」が、1月11日(土)、12日(日)、東京都千代田区の東京国際フォーラムで開催されました。

坂町からは、坂町指定無形文化財である坂雅正会が出演され、首都圏の人たちに伝統文化を披露し、坂町をアピールしました。

相談

「ひきこもり」の相談

いったん社会に出た方や思春期の方が、「自分の部屋にこもって、家族ともほとんど話さない」「ずっと家にいて学校や仕事に行っていない」「買い物などの外出はするが、人付き合いはほとんどしていない」など、いわゆる『ひきこもり』の状態にある本人やその家族からの相談に応じます。

とき　2月12日（水）13時30分～15時30分

ところ　広島県西部保健所 広島支所相談室（広島市中区基町10-52農林庁舎1階）

対象　長期にわたり社会参加をしない状態が続いている方およびその家族。本人でなく御家族だけの相談でもかまいません。（原則として、現在精神科で治療中の方は対象外です）

＊相談は予約制です。必ず事前に御連絡ください。

＊相談の秘密は固く守られます。

＊今年度の最終相談会です。

◎申込み・問合せ　広島県西部保健所厚生保健課保健対策係　☎（513）5521

無料法律相談

この機会を御利用ください。なお相談される方は、あらかじめ電話で御予約ください。

とき　2月17日（月）9時30分～12時30分

ところ　平成ヶ浜福祉センター

◎申込み・問合せ　坂町社会福祉協議会　☎（885）2611

情報

坂町漁業協同組合 水産まつり チャリティバザール

坂町で水揚げされた、とれたての鮮魚や広島かきの直売、焼きがき・かきフライ・かき汁のチャリティ販売が行われます。

皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひ御来場ください。

とき　2月23日（日）9時から完売まで（雨天決行）

ところ　パルティ・フジ坂（平成ヶ浜三丁目）

◎問合せ　坂町漁業協同組合　☎（885）0009

こころの悩み　一人で抱えず相談してみよう！

●「こころの健康相談」（面接相談）

○ 担当医師：精神科医師　○ 予約制（相談の秘密は固く守られます）

○ 時間：午後1時30分～午後3時30分（相談時間は、1組40分程度。3組まで）

とき	ところ	担当医師	予約先
2月20日(木)	海田町保健センター 海田町中店8-33 ☎（823）4418	府中みくまり病院	広島県西部保健所 広島支所 保健課保健対策係 ☎（513）5521
3月 3日(月)	府中町老人福祉センター福寿館 府中町浜田本町5-25 ☎（286）3161		

●「こころの健康相談」（電話相談）

開設日：月・水・金曜日（祝日を除く）　**開設時間**：9時～12時、13時～16時30分

電話番号：（892）9090

＊メールによる相談は、現在行っておりません。

＊医師相談日は毎月第2、第4金曜日です（予約制）。まずは電話相談にて予約してください。

＊この相談は一般社団法人精神保健福祉協会が広島県の委託を受けて実施しています。

パーク・アンド・ライド用駐車場を募集しています

○パーク・アンド・ライドを推進しています。

パーク・アンド・ライドとは、自宅から最寄駅近くの駐車場までクルマで行き、公共交通機関（主に鉄道やバス）に乗り換えて通勤する方法です。クルマを使う時間が減るので、環境にやさしく、交通渋滞でのイライラを感じることなく、時間どおりに目的地まで行くことができるため、特に家が駅から遠いなどの理由で、自動車で市内中心部に通勤している人にお勧めします。

○ホームページで駅周辺のあなたの駐車場を紹介します。

広島都市圏パーク＆ライド推進協議会では、ホームページで、アストラムライン、JR駅周辺のパーク・アンド・ライド用駐車場を紹介しています。

駐車場の使用を希望する方は、ホームページ掲載の駐車場管理者へ直接ご連絡ください。

パーク・アンド・ライド駐車場情報HPアドレス

http://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/urban-park-and-ride/parking-info.html

○ホームページで紹介するパーク・アンド・ライド用駐車場を募集しています。

JR坂、水尻、小屋浦駅近く（概ね徒歩5分以内）に駐車場をお持ちの方、ホームページへ駐車場を登録しませんか（登録料無料）。詳しくは、役場都市計画課（☎（820）1513）まで。

漬物やみそ汁など、日本の食卓では昔から「塩味」を好んできました。そのため、食塩の摂取量が多くなりがちでした。

わたし達の身体には、食塩を摂り過ぎると、濃くなった塩分を薄めようと血液中に水分が集まる仕組みがあり、その結果血液量が増え、血圧が上ります。この状態が続くと脳血管疾患や心臓病などの生活習慣病の原因につながります。

しかし、食生活の変化や健康への意識の高まりなどから、「うす味」を意識する人が増え、食塩の摂取量は減少してきましたが、目標値にはまだ遠い現状です。

もうひとつ、野菜に豊富に含まれる「カリウム」には、身体の中の余分な塩分を尿と一緒に排出する働きがあります。うす味で、野菜をたくさん食べることは減塩になり、高血圧予防にも役立つのですが、１日の野菜摂取目標量にあとおかず１皿分の70ｇが不足しているのが現状です。

今月の食生活改善推進員による健康料理教室では、「減塩」と「野菜もう１皿」をテーマにしています。住民健診で血圧が高かった方、高血圧を防ぎたい方、いっしょに勉強してみましょう。

食生活改善推進員による健康料理教室

テーマ：「減塩」と「野菜もう１皿」

～食生活改善推進員と健康の輪をつくろう～

会　場	日　時	
保健センター（申込 ☎（885）3131） （定員：各地区から先着合計20名）	2月17日(月)	10時～13時

実習献立（予定）：豚ひき肉の炊き込みご飯、白菜と豆腐のあったか煮、
ほうれん草の中華炒め、キャベツにんじんりんごジュース

テーマ：ヘルシーグルメダイエット

～塩分2～3ｇ、600ｋcal以下、野菜キノコたっぷり脂肪少なめ
でもこんなにおいしくするコツは？～

会　場	日　時	
横浜ふれあいセンター（申込 ☎（885）0014）	3月4日（火）	10時～13時
保健センター（申込 ☎（885）3131）	3月4日（火）	
小屋浦ふれあいセンター（申込 ☎（886）8003）	3月7日（金）	

実習献立（予定）：帆立とマッシュルームの炊き込みご飯、肉じゃが、
セロリとりんごの七味和え、切り干し大根とひじきのお汁、
おからとヨーグルトのチーズケーキ

各回共通

持ってくるもの　エプロン、三角巾、米75ｇ

＊どなたでも参加できます。

３日前までに、会場へ申し込んでください。

毎月19日は「食育の日」！
2月19 日は
家族一緒に
ご飯を食べよう

◎問合せ　保健センター　☎（885）3131

子育て応援隊

園庭開放

保育園に遊びに来てください！

なぎさ若竹・横浜若竹保育園では、地域の皆様に園庭を開放しています。寒い時期ですが、外遊びは子ども達にとって大切です。皮膚や鼻喉の粘膜の鍛錬にも効果的です。園庭遊具で元気いっぱい遊びましょう！入園に関することや保育園の生活等のご相談も伺いますので、お気軽にお声をかけてくださいね。

＜２月の園庭開放の予定＞

☆対　象 ： 町内の入園前の乳幼児と保護者

☆期間・内容・場所

なぎさ若竹保育園

5日（水）マラソン大会
8日（土）作品展　どうぞご覧ください！
12日（水）ミニミニアスレチック
19日（水）「お雛さま」と　あ・そ・ぼ！
26日（水）ボール遊び

横浜若竹保育園

8日（土）作品展　どうぞご覧ください！
12日（水）ボール遊び・マラソン大会
26日（水）「お雛さま」と　あ・そ・ぼ！

☆時　間：10時～12時

☆持参物：タオル、着替え、水分補給のお茶など

☆問合せ先：なぎさ若竹保育園　☎(820)1793
横浜若竹保育園　☎(885)8111

みんなの交流広場　なかよしハウス

０歳から未就学の子どもと保護者が、いつでも自由に遊べる親子・地域交流の広場です。ホッと一息ついてみませんか。

〇オープンスペース＝毎週月・金曜日

〇赤ちゃんだけのオープンスペース＝毎週水曜日
９時30分～11時30分、13時30分～15時30分
※お弁当タイム　11時30分～12時30分

（申し込みは不要です。時間内いつでもどうぞ）参加費100円

問合せ◎子育て支援センターなかよしハウス☎(820)1700

所庭開放

坂保育所　～作って遊ぼう～

色々な廃材や素材を使って親子で作って遊ぶことを楽しみながら参加者同士の交流を深めましょう。

☆と　き　２月10日（月）９時30分～受付
10時～11時まで

小屋浦保育所　～人形劇を楽しもう～

アヒル座のみなさんによる楽しい人形劇を保育所の子ども達と一緒に観ましょう。

☆と　き　２月12日（水）９時45分～開場
10時～10時45分

二保育所ともに

☆対　象　町内の入所前の乳幼児と保護者

☆持ち物　水分補給用のお茶など

◎問合せ　坂保育所　☎（885）0126
小屋浦保育所　☎（886）8002

出前広場

『寒さにまけず　あそんじゃおう！』

◎２月25日(火)10時30分～11時30分
「平成ヶ浜中央公園」
※２月の開始時間は10時30分からです。
問合せ◎子育て支援センターなかよしハウス☎(820)1700

子育てオープンスペース（ぱおぱお）

みんなでのんびり過ごすスペースです。ホッと一息つきに来ませんか。

☆と　き　２月19日（水）10時～12時30分
（時間内　出入自由です。）

☆ところ　町民センター

☆スタッフ　子育て支援サークル　ぱおぱお

☆対　象　0～3歳の子どもと家族・子育てに関心のある方ならどなたでも

※申込不要、無料

◎問合せ　町民センター　☎（820）1515

保育所だより

なぎさ若竹保育園

なぎさ若竹保育園の年中及び年長児が１月１５日（水）広島県警察学校グランドで年頭部隊視閲式を見学しました。

音楽隊・警察官隊・機動隊・広域緊急援助隊・警察犬・白バイ等の行進や、警護の実演を見学しました。また、パトカーや白バイに乗ったり警察犬と触れ合うなど楽しい時間を過ごしました。

育児相談（0～12か月の赤ちゃん）

と　き	ところ	対象の子	内　容
２月24日㈪	保健センター	５～12か月の赤ちゃん	計測、健康相談、栄養相談
３月７日㈮	子育て支援センターなかよしハウス	０～４か月の赤ちゃん	計測、健康相談、栄養相談
２月13日㈭	小屋浦ふれあいセンター	０～12か月の赤ちゃん	計測、健康相談、栄養相談

受付時間　13時15分～13時55分（小屋浦会場は13時40分まで）
【問合せ】　保健センター☎（885）3131

『こころいきいきフェスタin坂町』を開催しました。

昨年12月１日（日）に町民センターにおいて『こころいきいきフェスタin坂町』を開催し、115名の参加がありました。

当日は、メンタルクリニック　ラッコリン院長の中村道彦医師を講師に迎え、ストレスとはどのようなものか、またその対処方法の4C法などについてを紹介されました。

ストレス対処法の４Ｃ法

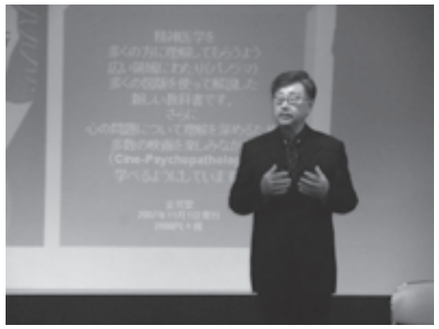
１．「Ｃｕｔ」　ストレスを感じたら不快な気持ちを切り離す。
２．「Ｃｏｏｌ」　起こっている問題を冷静に見つめる。
３．「Ｃｈａｎｇｅ」　問題を意識しない（忘れよう）態度から問題を意識する（見つめる）態度に変える。
４．「Ｃｈｏｉｃｅ」　ストレスの対処方法を選ぶ。

講演の最後は、リラックス法として普段から取り組める呼吸法について紹介され、参加者も一緒に体験しました。

参加者からは、「うつが誰でもかかる病気だとわかった」「問題があるときには、一人で考えず誰かに相談しようと思った」「日常の中で呼吸法をやってみようと思う」などの声が聞かれました。

保健センターでは、体や心の健康についての相談（面接、電話）をお受けしています。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

保健センター　☎（８８５）３１３１



平成25年度地域緩和ケア推進事業
在宅緩和ケア講演会「人生の最終章を豊かなものに」

申込不要 入場料無料

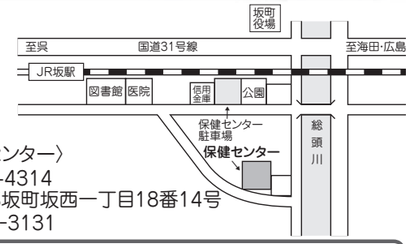
がん患者さんが住み慣れた自宅での療養を希望し、人生の最終章を、その人がその人らしくむかえるために、どのような支援が必要か、また支える人たちのあり方について等、講演していただきます。

講師：ノンフィクション作家　　柳田　邦男　先生
日時：2月14日（金）14時～16時
会場：広島国際会議場ヒマワリ（広島市中区中島町1番5号）
主催：広島県緩和ケア支援センター

お問い合わせ：広島県緩和ケア支援センター緩和ケア支援室（県立広島病院内）　☎（252）6262（直通）

保険健康だより

保健センターの行事に参加の方は町内循環バスをご利用ください。自家用車でお越しの方は、役場駐車場または丸子児童遊園地横の町有地をご利用ください。



〈保健センター〉
〒731-4314
安芸郡坂町坂西一丁目18番14号
☎885-3131

100万歩歩いて元気になろう会

と　き	ところ
２月20日㈭ ９時30分～11時30分	町民センター

持ってくるもの　タオル、バスタオル、お茶、筆記用具、体操マット
＊運動しやすい服装・靴で御参加ください。
＊初めて参加される方は、前日までに保健センターへ申し込んでください。

【申込み・問合せ】保健センター☎（885）3131

筋力アップ教室

「健康のために何かしたい」と思っている方へおすすめ。椅子に座って行う体操です。最後はリラックスの時間を持ちます。

と　き	ところ
２月４日㈫ ９時30分～11時30分	横浜ふれあいセンター
２月４日㈫ 13時30分～15時30分	町民センター
２月20日㈭ 13時30分～15時30分	小屋浦ふれあいセンター

持参物　タオル、お茶
申込締切　各開催日の前日まで（初めて参加される方のみ）
＊どこの会場に参加されてもかまいません。

【申込み・問合せ】保健センター☎（885）3131

食生活改善推進員による健康料理教室

と　き	ところ	内　容
２月17日㈪ 10時～	保健センター 申込☎（885）3131	「減塩」と「野菜もう１皿」
３月４日㈫ 10時～	横浜ふれあいセンター 申込☎（885）0014	ヘルシーグルメダイエット
３月４日㈫ 10時～	保健センター 申込☎（885）3131	
３月７日㈮ 10時～	小屋浦ふれあいセンター 申込☎（886）8003	

持ってくるもの　エプロン、三角巾、米75ｇ
＊どなたでも参加できます。
３日前までに、それぞれの会場へ申し込んでください。

【問合せ】保健センター☎（885）3131

こどもの健診

健診名	と　き	対象の子
乳児健診	２月５日㈬	平成25年９月５日～平成25年11月５日生まれの子
１歳６か月児健診	３月５日㈬	平成24年７月８日～平成24年８月31日生まれの子
２歳児歯科健診	３月６日㈭	平成23年10月１日～平成23年12月31日生まれの子
３歳児健診	２月19日㈬	平成22年８月11日～平成22年10月15日生まれの子

ところ　保健センター
受付時間　いずれも13時～13時40分
＊対象者には個人通知があります。
【問合せ】保健センター☎（885）3131

坂町 地域包括支援センター 相談のりば
坂 横浜 小屋浦

ちょっと役立つ!

坂町地域包括支援センター 通信 Vol.13

この度は、介護保険制度について少しご説明したいと思います♪
介護保険は皆さんの「自立した生活」を支援するための公的な制度です。

介護保険の流れ（申請～認定）

申請 ➡ 調査 ➡ 審査 ➡

自立	非該当	…	保険給付はうけられません
軽い	要支援１	}	地域包括支援センターが支援します
	要支援２		
	要介護１	}	居宅介護支援事業所が支援します
	要介護２		
	要介護３		
	要介護４		
重い	要介護５		

介護保険の性格！

●無理なく出来ることまではあえて手伝いません！

自立した生活を支援するためリハビリ的な視点を重視しています。そのためご本人が無理なく出来るところまでは、あえて支援を行わない特徴があります。支援者がすべてを行う事で、ご本人が体を動かす機会を奪うことになり、結果として生活する力が低下することが少なくありません。たとえば家政婦さんの様に依頼主の依頼通りに掃除等を全てお願いしたい場合、介護保険での訪問介護サービス（ヘルパー）は適さない場合があります。

●自分で出来るようになるために、一緒に取り組みます！

支援者はどのようにすれば「ご自分で出来るようになるか」を常に意識しています。一緒に取り組む中で一番無理のない方法を提案していきます。負担が大きい場合や無理な部分は支援者が集中して支援していきます。

介護保険は皆さんの協力も求めています！

【第２条第２項】（介護保険）

前項の保険給付は、要介護状態又は要支援状態の軽減または悪化の防止に資するように行われるとともに、医療との連携に充分配慮して行われなければならない

【第４条】（国民の努力及び義務）

国民は、自ら要介護状態となることを予防するため、加齢に伴って生じる心身の変化を自覚して常に健康の保持増進に努めるとともに、要介護状態になった場合においても、進んでリハビリテーションその他の適切な保険医療サービス及び福祉サービスを利用することにより、
その有する能力の維持向上に努めるものとする。

介護保険は、ご本人さんの協力と支援者の力を合わせる事が大切です！

坂町地域包括支援センター （８８５）３７０１ （たかね荘１階）

健康さか21　～1に運動　2に食事　よい習慣で健康生活～

ロコモーショントレーニング（ロコトレ）で、いつまでも元気な足腰を！

広報「さか」9月号では、「ロコモティブシンドローム」（運動器症候群）（通称ロコモ）についてのお話をしました。（※ロコモティブシンドロームとは、骨、関節、筋肉、バランス力の衰えで、「立つ」「歩く」といった動作が困難になること。）

いつまでも、元気な足腰を保つために…。ロコモを予防するためには、毎日の継続した運動を行うことが大切です。

ロコモには、いろいろなレベルがあり、それは、どれくらい歩けるかによってわかります。十分に歩ける人と、よく歩けない人では、ロコトレのやり方も違います。

自分にあった安全な方法で、まずロコトレをはじめてみませんか。

転ばないように注意しながら行いましょう!

◆はじめる前の注意点◆

・治療中の病気やケガがあったり、体調に不安があるときには、まず医師に相談しましょう。
・無理せず自分のペースで行いましょう。
・食事の直後は避けましょう
・痛みを感じた場合は、運動を中止し、医師に相談しましょう。

ロコトレ１ 開眼片脚立ち

～しっかり歩ける筋肉をつけよう!～

片脚を軽く上げた姿勢でバランスを保ちながら1分間立つ。左右の脚を交互に2～3回繰り返す。

机に手や指を置いてもOK。

バランスを崩したときに支えとなる机やイスの近くで行いましょう

足腰に少し自信がついたら…
ウォーキング、ラジオ体操、ストレッチなども普段の生活に取り入れてみましょう!

ロコトレ２ スクワット

～立ち上がりが楽になる筋肉をつけよう!～

イスやソファの前で行う。

足を肩幅に開き、つま先を軽く外側に向ける。息を吐きながらおしりを下ろし、息を吸いながら立つ。ゆっくりと5～6回繰り返す。

※ 支えが必要な人は机に手を置いて行います。

つま先より膝が前に出ないようにしましょう。

支えが必要な人は、医師と相談して机に手をついて行います

机に手をついてのスクワット

スクワットができないときは、椅子に腰掛け、机に手をついて、腰を浮かす動作を繰り返します。

※ 膝の曲げ伸ばしは、痛みのないところまで90度以上曲げないようにします

出典:アクティブガイド:厚生労働省、いいほね.JP（骨粗鬆症ホームページ）より

お問い合わせ　坂町立保健センター　☎(885)3131

生涯学習だより（第143号）

☆町民センター展示
・墨絵坂道作品展　　2月28日(金)まで

【今月の休館日】
☆町民センター・B&G海洋センター
毎週月曜日、11日(火)建国記念の日
【ホームページアドレス】
http://www.town.saka.lg.jp/sakacho/

こどもチャレンジ講座 ～英語で遊ぼう～

と　き　２月21日・28日・３月７日・14日・28日（金曜日・計５回）15時45分～16時45分
ところ　町民センター　視聴覚教室
講　師　カーソン・ファビアン 氏
内　容　挨拶や会話など、遊びの中で英語に親しみます。
対　象　年中・年長児
定　員　20名
参加費　無料
持参物　筆記用具、はさみ、のり、色えんぴつ

※定員になり次第締め切ります。
※こどものみの参加です。

【申込み・問合せ】町民センター　☎(820)1515

生活力UP！『防災知っ得！講座』 ～少しの勇気で救える命があります～

いざという時に落ち着いてAED（自動体外式除細動器）の操作ができるようになりましょう。

と　き　３月７日（金）13時～16時
ところ　町民センター　視聴覚教室
講　師　広島市消防局
内　容　AEDの取り扱い方法・実技等
対　象　どなたでも
定　員　20名
参加費　無料
申込締切　２月21日（金）

※動きやすい服装で参加してください。

【申込み・問合せ】町民センター　☎(820)1515

ぽっこりお腹解消！！エクササイズ

年末年始のごちそうで、ぽっこりしたお腹をスッキリさせましょう。
お腹まわりを中心としたエクササイズです。

と　き　２月12日（水）10時～11時30分
ところ　町民センター　大ホール
講　師　エアロビクスインストラクター
北升美奈子 氏
対　象　どなたでも
定　員　20名
参加費　500円
持参物　バスタオル
申込締切　２月５日（水）

※運動ができる服装で参加してください。

【申込み・問合せ】町民センター　☎(820)1515

楽しく撮ろう！ビデオ講座 ～こどもを撮る基本～

こどもとの参加も可能

こどもが生まれてビデオカメラを新調した人も多いはず。でも、上手に撮るのはなかなか難しいですよね。
そこで、簡単！楽しい！ビデオ撮影のコツを紹介します。

と　き　３月４日・11日（火）10時～11時30分
ところ　町民センター　視聴覚教室
講　師　元NHKチーフカメラマン
奈宮　満 氏
対　象　どなたでも
定　員　20名
参加費　１回につき500円
持参物　ビデオカメラ、映像データ、筆記用具
申込締切　２月25日（火）

※１回のみの参加も可能です。
※託児はありません。

【申込み・問合せ】町民センター　☎(820)1515

友遊サタデー

みんなで遊びにおいでよ!

と　き　2月8日（土）9時30分～11時30分
ところ　各小学校体育館
内　容　ドッチビー
対　象　小学3年生～6年生
持参物　タオル、水筒、体育館シューズ
主　催　坂町スポーツ推進委員協議会
申込み　当日各会場で受け付けます。

※注意事項
・集合時間は、9時30分です。（時間厳守）
・体育館シューズを持参されないと、参加できません。
・運動ができる服装で参加してください。

【問合せ】B&G海洋センター　☎(884)2525

図書館だより 第106号

開館時間
火～金　９時～20時、土日　９時～17時
休 館 日
毎週月曜日、建国記念の日11日(火)、特別整理日21日(金)～27日(木)
☎（８８６）３２８０
http://www.town.saka.lg.jp/sakacho/
坂町ホームページから「坂町立図書館」をクリックしてください。
坂町立図書館　検索　Click

図書館利用者の坂町自転車等駐車場使用料が無料となります。

詳細は生涯学習課または都市計画課へお問い合わせください。
役場生涯学習課（町民センター）　☎(820) 1515
役場都市計画課　☎(820) 1513
※自転車で来館される際は、交通ルール、マナーを守り、安全に気を付けましょう。

展示コーナー

「感染症　知って防ごう」2月20日（木）まで

おはなし会

ところ　坂町立図書館　おはなしルーム
時　間　10時30分～11時

くれよんグループ	にこにこグループ
2月20日(木)	2月13日(木)

折り紙体験コーナー

と　き　2月19日（水）10時30分～11時30分
ところ　坂町立図書館　多目的閲覧室
内　容　中じめカゴ
持参物　おりがみ・サインペン・はさみ・のり

新刊のご案内

一般書

「子どもをひとり暮らしさせる！親の本」　主婦の友社　編
「象の墓場」　楡周平　著
「ペテロの葬列」　宮部みゆき　著

児童書

「小鳥の贈りもの」　ピルッコ･ヴァイニーオ　作
「なんのにおい　ふゆ」　永井郁子　絵
「どこどこハート」　tupera tupera　著
その他、多数あります。

この本読んでみて！

『＜日本國＞から来た日本人』　西牟田靖　作

朝鮮半島、満州からの引き揚げ者が語った、僕らが学校で教わらなかった真実とは―。70年生まれの著者が、あの時代を“今この瞬間”へと繋ぐ渾身のノンフィクション。

オススメ図書コーナー

「鬼はそと！福はうち！」

2月3日は節分です。鬼が主役の本や絵本、節分をテーマにした本を集めました。怖い鬼、優しい鬼、いろいろな鬼がいますよ。

ベストセラーズ

（1月5日　中国新聞）

1	永遠の０	百田尚樹
2	幸福な生活	百田尚樹
3	下町ロケット	池井戸潤
4	疾風ロンド	東野圭吾
5	赤ヘル1975	重松清

１２月の貸出ベスト３

一般書

「雨のなまえ」　窪美澄　著
「蛇行する月」　桜木紫乃　著
「ヒカルの卵」　森沢明夫　著

児童書

「十二支のはじまり」　岩崎京子　文
「いちにちどうぶつ」　ふくべあきひろ　作
「イヌとネコの体の不思議」　斉藤勝司　著

図書館からのお知らせ

特別整理期間に伴い、**2月21日（金）～27日（木）**までの間休館させていただきます。本のみの返却は、返却ポストをご利用ください。皆様のご協力をよろしくお願いします。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の再発行について

年金事務所のほか控除証明書専用ダイヤルにおいて電話による再発行の依頼に対して対応を行っています。

また、控除証明書専用ダイヤルにおいて再発行の依頼を行った場合、再発行された控除証明書がお手元に届くまで１週間程度の日数を要します。お急ぎの場合は、広島南年金事務所へお問い合わせください。

控除証明書専用ダイヤル（平成26年３月14日まで）
☎0570（070）117
＊　通話料金は、一般の固定電話の場合、市内通話料金でご利用いただけます。
＊　ＩＰ電話等の方は、☎０３（６７００）１１３０にお電話ください。
　　こちらの番号の通話料金は、全額お客様負担となります。
広島南年金事務所　☎（２５３）７７１０

『成年後見登記の証明書交付請求手続について』

成年後見登記については、資格取得などの際に「成年被後見人等の登記されていないことの証明書」の提出を求められることがあります。

成年後見登記とは、認知症などで判断能力が十分でない人に代わって、財産の管理や福祉サービスの手配・契約などをする人を登録する制度です。

登記事項の証明書や登記されていないことの証明書は、請求書を後見登記を行っている東京法務局に郵送して請求することもできますが、各県ごとにある法務局または地方法務局の戸籍課の窓口で請求することもできます。また、法務省オンライン申請システムを利用して行うこともできます。

ただし、成年後見についての情報は、人の判断能力という特にプライバシー性の高い情報ですので、その利用は、①本人、②本人の配偶者・四親等内の親族、③本人又は②の方から委任を受けた代理人など一定の方に限定されており、他人が勝手に証明書を請求することはできません。

そこで、請求の際には、本人確認、親族関係の確認や代理人の確認ができる書類が必要になります。

また、注意していただきたいのは、「登記されていないことの証明書」には種類があります。不必要な証明書の交付を受けないためにも、どのような内容の証明が必要かについて、あらかじめ提出先の官庁などにご確認の上で、請求していただくようお願いします。

詳しい請求方法等については、広島法務局戸籍課（☎（２２８）５７６５）にお問い合わせください。

坂町の民具Ⅱ　35　台十能

立春を過ぎても厳しい寒さは当分続きますが、このような時期に暖をとるのに昔は火鉢が使われました。熱源は言うまでもなく炭火です。火をおこすとき、火種（ひだね）として薪を燃やしてできる熾（おき）や消し炭に点火したものが利用されました。これを竈（かまど）や火消し壺のある所から運ぶのに、よく使われたのが十能（じゅうのう）です。これは鉄や銅で作った小型のシャベルに１ｍくらいの細い金属や木製の柄をつけたものです。

ただ、火のついた木炭や熾をそのままで離れたところへ運ぶのは難しい上に危険なので、写真のような金属製の鍋型の火入れに、畳の上でも置かれるように木製の台と柄をつけた、台十能（だいじゅうのう）（台付き十能の意、略して台十）が考え出されました。アルミニウムやそれに酸化皮膜をつけたアルマイトなどの材料が、安価に得られるようになった大正末期から普及し始め、さらに七輪でおこした練炭を長火鉢などに運ぶにも便利でした。

ガスや電気を使った暖房装置が家庭に進出してからは、次第に見られなくなりました。そんなときふと、清少納言が、枕草子の冬のくだりで述べた、寒くなると急いで火をおこし、火鉢に入れて渡り廊下を運ぶ情景を想像すると、火とは違った、ほっとする暖かいものを感じます。

（坂町文化財保護委員）

▲大正末期から昭和30年代

すくすく学級

体調の良いときは、家から出て自然や人と接して、社会性の芽生えを小さい頃から養いましょう。皆さんの参加をお待ちしています。

と　き	内　容		講　師	備　考
２月18日（火） 10時30分～11時30分	リトミックであそぼう！	リズムに合わせて、親子でスキンシップをしながら、楽しく遊びましょう！！	ピアノ教室講師 大井　伸子 氏 高橋由紀子 氏	対象　１歳７か月～３歳 定員　親子２２組
３月13日（木） 10時30分～11時30分			ピアノ教室講師 中田のぞみ 氏 山本　哉子 氏	対象　０歳～１歳６か月 定員　親子２２組
２月28日（金） 10時30分～11時30分	親子体操 （※注１）	楽しく体を動かしましょう！！	体操教室講師 永井美智子 氏 松谷　絵梨 氏	定員　親子１５組 運動ができる服装
３月28日（金） 10時30分～11時30分				
３月６日（木） 10時30分～11時30分	笑顔でギュッ！！	ふれあい遊びを楽しみましょう！！	紙芝居夢屋のおっちゃん 中村由利江 氏	定員　親子１５組
３月18日（火） 10時～12時	親子クッキング （※注２）	楽しく料理にチャレンジしましょう！！	料理研究家 吉田　潤子 氏	定員　親子１２組 材料費　６００円 エプロン（親子）・持ち帰り用の容器 ※託児あり

ところ　町民センター　　対象　０～３歳までのこどもと保護者
※注１『親子体操』は、１回のみの参加でお願いします。
※注２『親子クッキング』は事前に材料を準備しますので、キャンセルの場合は３月11日(火)までにご連絡ください。当日のキャンセルは材料費を一部負担していただきますので、ご了承ください。

【申込み・問合せ】町民センター　☎（820）1515

平成25年度けんみん文化祭
第24回 呉・安芸地区フェスティバル

呉・安芸地区で活動している４４団体が一堂に出演し、日頃の活動の成果を発表します。

２/１６（日）　開　演　10時　　入場無料
ところ　坂町町民センター大ホール

◆坂町からの出演団体

賀堂流安芸吟詠会、ナ・プア・ハワイ
琴伝流大正琴横浜さざなみ会、Ｈａｐｐｙ Ｓｍｉｌｅ
広島県民踊協会松岡教室坂支部、コール・マーレ
コーロ・アミーチ（順不同）

バザーもあります！！

主　催　けんみん文化祭呉・安芸地区実行委員会
◎問合せ　けんみん文化祭呉・安芸地区実行委員会事務局（町民センター）☎（820）1515

満1歳の誕生日おめでとう

このコーナーへの掲載を希望される場合は、誕生日の前月10日までに、写真に氏名・住所・電話番号・生年月日・コメント（40字程度）を添えて役場企画財政課へ、持参または送付してください。
◎問合せ　役場企画財政課　☎(820)1507

則川（のりかわ）　結音（ゆいね）ちゃん
（坂東一丁目）
平成25年2月11日生まれ
笑顔がステキなゆいちゃん。元気に育ってくれてありがとう！
お姉ちゃんと仲良くネ。

畝（うね）　朝陽（あさひ）くん
（横浜中央一丁目）
平成25年2月25日生まれ
1歳のおたんじょう日おめでとう。
笑顔がとっても可愛いあっくん。
このままスクスク元気に育ってね！！

屋鋪（やしき）　友美（ともみ）ちゃん
（坂東一丁目）
平成25年2月16日生まれ
やっと会えた感動からあっという間に1歳なんて！
ともちん♥たんじょうびおめでとう

松本（まつもと）　玲吏（れいり）くん
（坂西三丁目）
平成25年2月26日生まれ
笑顔のかわいい玲吏くん。1歳のお誕生日おめでとう♪れいくんはみんなのたからものだよ♥これからもたくさんの笑顔をみせてね！！

あたたかい心のともしび

つぎの方々から、社会福祉事業資金としてご寄付をいただきました。厚くお礼申しあげます。
（12月受領分・敬称略）

◎香典返し寄付者
姫宮ヤエコ（坂東二丁目）
河上　英樹（鯛尾二丁目）
山下　輝彦（小屋浦三丁目）

◎一般寄付者
刎条グラウンドゴルフ愛好会
横浜小学校昭和31年卒業生同期会

よろこび

おめでとうございます
12月届出分　敬称略

岸野　葵（あおい）（坂東三丁目）
網谷　彰人（あきと）（坂西一丁目）
三好　悠登（ゆうと）（平成ヶ浜一丁目）
大山　志歩（しほ）（平成ヶ浜二丁目）
畠岡　一樹（かずき）（横浜東二丁目）
月山　華凛（かりん）（横浜中央二丁目）

かなしみ

おくやみ申し上げます
12月届出分　敬称略

姫宮　重三（90）（坂東二丁目）
岡明ハズヱ（81）（平成ヶ浜一丁目）
迫田　孝治（83）（横浜中央二丁目）
河上　齊（88）（鯛尾二丁目）
東岡カズエ（101）（植田三丁目）
澄川　義徳（65）（小屋浦一丁目）

このコーナーに掲載を希望しない方は、届出のときに申し出てください。

今月の納税

2月28日（金）

固定資産税……第4期分
国民健康保険税……第11期分
介護保険料（1号）……第11期分
後期高齢者保険料……第8期分

口座振替日　2月26日（水）

口座振替の登録をされている方は、口座振替日の前日までに残高の確認をお願いします。